



# PELT TEGEN CORONA

## Meer info

[www.gemeentepelt.be/coronavirus](http://www.gemeentepelt.be/coronavirus) | [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) | Facebookpagina gemeente Pelt

Beste Peltenaar

Het aantal besmettingen met het coronavirus gaat fors omhoog. Helaas, ook in Pelt.

De voorbije weken hebben al enkele Peltse scholen hun deuren moeten sluiten. Cafés en restaurants moeten voorlopig gesloten blijven. Het culturele en verenigingsleven liggen zo goed als stil. Ziekenhuizen kunnen over enkele weken misschien niet meer alle patiënten helpen. Elders in ons land worden noodhospitaal gebouwd.

We moeten samen het aantal besmettingen naar beneden krijgen en wel hierom:

- ☞ We willen dat de **kinderen naar school** kunnen blijven gaan. Dat is belangrijk voor hun ontwikkeling en hun welzijn. Door de sluiting van enkele scholen in Pelt zaten vorige week 800 kinderen thuis. Ouders krijgen hierdoor problemen om hun werk te kunnen blijven doen.
- ☞ We willen dat de **handelszaken en bedrijven** maximaal open kunnen blijven.
- ☞ We willen dat **mensen niet vereenzamen**. Een volledige lockdown zou heel wat mensen opnieuw in eenzaamheid storten.
- ☞ We willen dat iedereen die ziek is **medische hulp** kan blijven krijgen. Indien het aantal besmettingen blijft stijgen, zullen er te weinig bedden zijn en te weinig zorgpersoneel om iedereen te helpen.

## Hoe kan je helpen?

Het virus zit op dit moment overal in onze gemeenschap. Het springt graag over van mens op mens: op het werk, op school, in de vereniging, in de sportclub en in de familie. Daarom is het van levensbelang dat je de volgende weken **zo weinig mogelijk mensen buiten je gezin ontmoet**.

Houd contact met je familie door hen te bellen of door een berichtje te sturen.

Heb je een vergadering van je vereniging? Stel die uit of organiseer je vergadering online.

Wil je even langsgaan bij een buur of vriend? Doe het niet en bel hem even op.

Twijfel je of een activiteit volgens de regels mag? Stel je activiteit dan uit. **Het is beter om elkaar even niet te ontmoeten**. Wees niet creatief in het omzeilen van de regels.

Was je handen, houd minstens 1,5 meter afstand van elkaar en draag een mondkapje.

## Heb je hulp nodig?

Zit je door de huidige situatie vaak alleen en heb je nood aan een babbel? Of geraak je niet tot bij de apotheker of tot in de winkel? Bel ons dan op 011 94 94 99 of stuur een e-mail naar [pelthelpt@gemeentepelt.be](mailto:pelthelpt@gemeentepelt.be). We proberen je altijd te helpen.

**Enkel samen geraken we erdoor. Het gemeentebestuur dankt je voor je medewerking! #samentegencorona**

## Wat als je ziek bent?

Heb je één van de volgende klachten, blijf dan onmiddellijk thuis en contacteer telefonisch je huisarts:

- ☞ verkoudheid
- ☞ hoesten
- ☞ benauwdheid
- ☞ koorts
- ☞ plots verlies van smaak en geur (zonder neusverstopping)
- ☞ plotse vermoeidheid
- ☞ hevige, waterige diarree

Je huisarts vertelt je of je al dan niet een Covid-test moet ondergaan. Volg altijd het advies van je huisarts stipt op.

## Wat als je een positieve Covid-test aflegt?

- ☞ Je gaat zelf in isolatie gedurende minimum 7 dagen, te tellen van bij het begin van je klachten. Je mag pas uit isolatie gaan als je 3 dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn.
- ☞ Je huisgenoten en personen met wie je een nauw contact had, gaan 10 dagen in quarantaine. Dit betekent dat ze 10 dagen moeten thuisblijven zonder bezoek te ontvangen, te tellen vanaf het laatste contact met de besmette persoon. Nadien moeten ze nog 4 dagen extra voorzichtig zijn en hun contacten beperken.

## Wat als je in contact bent geweest met een besmet persoon?

Was je langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter bij een besmet persoon? Dan ben je een hoogrisicocontact en moet je 10 dagen in quarantaine, met nadien nog 4 dagen extra waakzaamheid.

Heb je tijdens de quarantaine ziektesymptomen? Bel dan naar je huisarts. Je huisarts vertelt of je een Covid-test moet ondergaan.